

作業療法「2007年 夏」

作業療法のページ



週に2 - 3回の創作の時間を利用して主に季節に関係した作品を制作しています。一回の作業時間は30分程度で、作品の完成には約一ヶ月から二ヶ月程度かかります。

主な材料は画用紙や、お花紙を利用しそれぞれ出来ることを分担して行って頂いています。

テーブルを囲み作業することで会話が弾んだり、笑いが生まれたり、顔馴染みの関係が出来たりなど社交的な場にもなっています。

タイトル: 季節の植物 (貼り絵)

参加人数: 個人作品

作品コメント: 色画用紙では出せない植物の濃淡を描くために、和紙に絵の具で色を付け好みの色彩を表現し、その和紙をちぎり貼り絵にしました。馴染みのない作業で、戸惑うこともありましたが、『イメージしたものを表現する。』という過程がとても新鮮で、楽しんで作成できました。





タイトル:花火

制作時間:約 3 週間

サイズ:ラシャ紙 2 枚分

参加人数:8 名

作品コメント: 8名で手分けして協力し、作り上げました。どんな 風にしたら見栄えがいいか話し合い、患者様のアイデアで色調も工夫していきました。出来上がりには「きれいだねえ」と笑顔や拍手で盛り上がりました。

タイトル:ひまわり畑

制作時間:2 ヶ月

参加人数:約 20 名

作品コメント: 大人数で分担して折り紙を折り、小さな三角形をたくさん作りました。三角形を 100 個集めて、このきれいなヒマワリが 1 つ出来ます。集団だからこそ、完成した作品です。



タイトル: 虎

制作時間: 1 年間

参加人数: 約 1 名

作品コメント: 作品紹介文: 細く切った画用紙を、1つ1つ丸めて並べるロールモザイク作品です。1名の患者様が取り組まれて、ついに完成しました。迫力のある虎に仕上がりました。



園芸活動

院内の畑にて季節の作物や花を栽培しています。

畑仕事が好きの方、外に出るのが好きな方、食べる事が好きな方など参加される目的は様々ですが、世話をした野菜が育っていったり、花が咲いたりした際には皆さん一緒になって喜んでいきます。収穫した野菜は調理して、参加したメンバーで頂いています。(こっちがメインになっている方もいるのでは…)

きゅうり



綺麗な花を咲かせ、順調に育っています。つるの長さも我々の背丈以上になりました。収穫時は味噌や塩をまぶし、メンバーで試食もしました。なかなかの大好評でした！！川越周辺の郷土料理である、つったても作って食べました。

つったて(冷汁)

【材 料】ごま(いりごま) 擂ります

きゅうり 薄切り

さとう

みそ

作り方 擂ったごまの中に、さとう・みそを入れて混ぜます。(味付けはお好みですが、あとで水で薄めるので、濃いめの味にしてください)



い。)混ぜられたものに、少しずつ水を入れて、薄くのばします。その中に、薄切りにしたきゅうりをいれ、かるく混ぜてください。食べる直前に氷を入れて、汁ごと頂きます

ナス

紫色のきれいな花が咲いた後、小さいナスができました。そのまま大きくなることを願い、活動を行ってきました。8月に入ると、たくさんのナスができて、とてもうれしかったです。





トマト

花が咲いたあと、緑色のトマトの実がなかなか大きくなり、さらになかなか赤くならず、途中で栽培方法が間違っていたのでは…と不安になりました。しかし、梅雨があけると、太陽の光をたくさん浴びて、真っ赤なトマトがたくさんできました。メンバーの皆で、しおをかけて食べました。



創作の会

タイトル:巾着

制作期間:約1ヶ月

参加人数:個人作品

作品コメント:個人で持参しているハンカチや、ティッシュを入れるために作りたいと希望があり、作成しました。又、夏祭りに向けてお洒落な巾着袋もと、病棟スタッフに案を頂き、ハンカチを利用した巾着も作成しました。患者様も出来栄えに笑顔を浮かべています。



撫子の会



撫子の会では色々な階の患者様が月に2回集まっています。7月は紙すき作業を行いました。はがきを作成し、それぞれが残暑見舞いを書きました。次回はポストまではがきを出しに行く予定です。

小グループ活動

漢の会

「漢」と書いて「男」と読む。その名の通り男性患者様を対象とした会合です。週1回1時間、麻雀、将棋、映画鑑賞(時代劇、コメディ等)、パターゴルフ等、メンバー同士何を行うのか相談し活動しています。今回は麻雀の風景をご紹介します。慣れた手つきで牌を操る方、若い時は毎晩の様にやっていたという方もいれば、数回しか経験の無い初心者の方もいらっしゃいますが、上手な方は初心者の方に教えながら取り組んでいます。また、気付けば周囲に数名の男性が観戦に来られ熱い声援?!も送られています。ちなみに、私は一度もメンバーの方に勝った事はありません…(泣)

