

青葉便り

平成25年5月1日 第23号

だんだんと暖かくなってきました。
手洗いうがい、そして毎日の運動を！

暑い夏に向けて

体力づくりも心掛けましょう！

春の課題曲3曲決定！

♪ 瀬戸の花嫁 (瀬戸は～日暮れて～夕波小波)

♪ 花 (春の～うららの～)

♪ みかんの花咲く丘

(みかんの花が～咲いている～)

5月から練習を開始します！

練習予定 毎週木曜日 16:00～16:45

新メンバー大募集！！ 作業療法士 林 真琴