

### 育菜・食菜お手のモ/!!!



(写真右)  
喜んで野菜を収穫する患者様  
(写真左)  
収穫した野菜を、にぎやかに試食する患者様、  
(フライバシーの都合上、画像は加工してあります)

今号では、作業療法の小グループ活動として行っている、「園芸活動」の様子をご紹介します。夏本番の暑さが続いています。比較的涼しい時間を見計らい、当院自慢の「活き活き農園」へ足を運んでいます。春から畑仕事を続けてきた甲斐あって、現在はトマトやキュウリの収穫が最盛期を迎えています。野菜だけでなく、グラジオラス、ひまわり、コスモスといったお花も咲いており、観賞して楽しむこともできます。

収穫した野菜は皆さんで簡単な調理をし、試食しています。「野菜の味がしっかりして美味しい。」「採れたてでないと、こんな風には味わえないね。」とご好評をいただいています。

今後はスイカの収穫も控えています！熱中症等体調により一層気を配りながら、暑さに負けず活動していきます。  
(作業療法士 八木正樹)

### そばをすする音♪と笑顔が素敵にコラボしました



昨年ご好評を頂きました「和風喫茶」が、6月21日に開催されました。昨年に引き続き、蕎麦打ちの実演と、お蕎麦のご提供をさせていただきました。お蕎麦はかけそば、もりそばの2種類から選んでいただき、半熟たまご・水餃頭・緑茶も共に提供いたしました。

職人さんの蕎麦打ち実演に、皆様の目は釘付けになっていました。そして今回は、患者様や職員も、蕎麦切りの工程を体験させて頂く事が出来ました！慣れた手つきで蕎麦切りをする方が居られる中、職員が切ったものはうどんのような太さになってしまうというハプニングもあり…賑やかな一時となりました♪次回喫茶は12月に予定しています。そちらの模様も紹介させていただきます。  
(作業療法士 八木正樹)

写真上：楽しそうにそば切りをする患者様と心配そうに見守る患者様 写真下：職人のそば打ちの実演を見て楽しむ患者様 (フライバシーの都合上、画像は加工してあります)



【編集後記】 8月に入り天気が不安定で急な大雨など大変ですが、老年病センターは、雨にも暑さにも負けずイベントの企画をしています！  
イベント告知 **華演奏会** 是非、ご見学下さい！！  
開催日：9月20日(金) 時間：14時～15時 場所：8階病棟  
概要：華演奏家、石田憲弘様による演奏会です (医療相談室長 大瀧信幸)